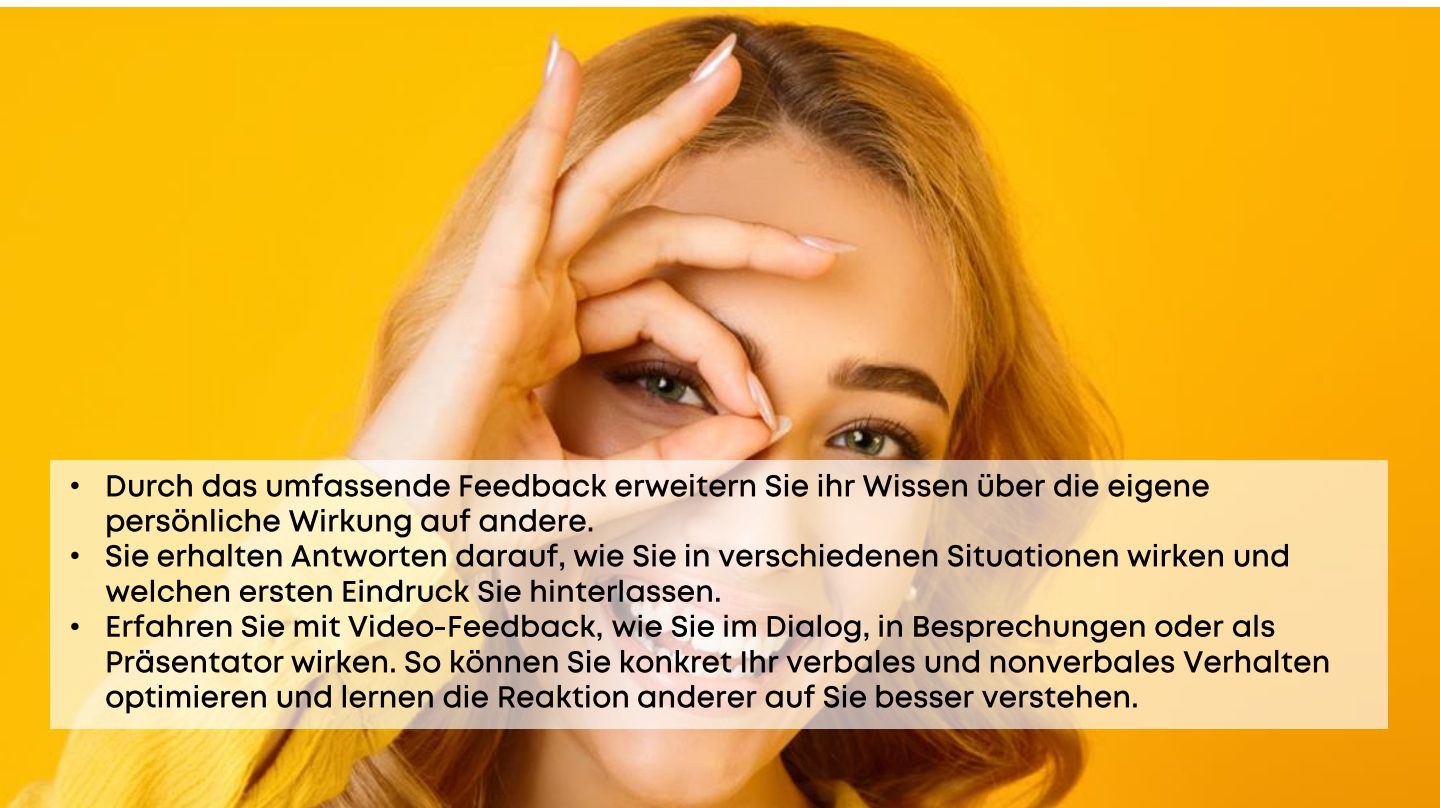


Wie wirke ich auf andere?

Wenn unser Körper spricht

Für jeden, der viel mit Menschen zu tun hat, ist es wichtig, die eigene Wirkung auf andere zu kennen. Die Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Eine realistische und vor allem ehrliche Selbsteinschätzung ist die Voraussetzung für erfolgreiches Handeln. Das Seminar erfordert ein hohes Maß an Bereitschaft zur Selbstreflexion und Offenheit für das Feedback durch andere.

- 
- Durch das umfassende Feedback erweitern Sie ihr Wissen über die eigene persönliche Wirkung auf andere.
 - Sie erhalten Antworten darauf, wie Sie in verschiedenen Situationen wirken und welchen ersten Eindruck Sie hinterlassen.
 - Erfahren Sie mit Video-Feedback, wie Sie im Dialog, in Besprechungen oder als Präsentator wirken. So können Sie konkret Ihr verbales und nonverbales Verhalten optimieren und lernen die Reaktion anderer auf Sie besser verstehen.

Inhalte:

- Wie wirken Menschen auf andere Menschen? (Studie von Mehrabian)
- Wie nehmen mich andere Menschen wahr?
- Welche Ausstrahlung habe ich durch Körpersprache/Mimik/Gestik/Stimme?
- Das Jo-Hari-Fenster / Warum Feedback ein Geschenk ist!
- Videofeedback zur Selbstreflexion
- Wie helfe ich anderen, zur Selbsterkenntnis zu kommen?

Dauer

1 Tag

Trainer

Juliane Retzlaff

Christian Voss